

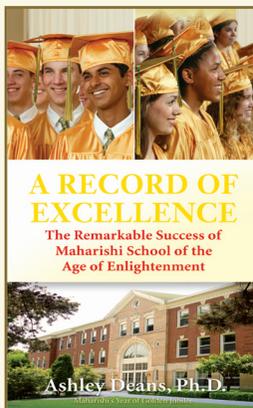


*Ich schätze mich glücklich, Direktor der Maharishi Schule zu sein, denn sie ist ein lebendiger Beweis für die positiven Auswirkungen der Bewusstseinsbezogenen Bildung. Ich weiß nicht mehr genau, mit welchen Erwartungen ich meine Arbeit aufgenommen habe. Irgendwie dachte ich wohl, in einer Schule mit 500 Schülern müsste es laut sein - um so überraschter war ich von der Stille dort. Keine träge, sondern eine lebendige, dynamische Stille, ausgestrahlt von Schülern, die sich auf ihre Aufgaben konzentrieren, etwas lernen wollen, sich wohl fühlen und dabei außerordentlich erfolgreich sind. - Dr. Deans*

### **Dr. Ashley Deans**

Dr. Ashley Deans ist promovierter Physiker und Direktor der Maharishi Schule in Fairfield, Iowa, USA. Hunderte von Präsentationen und eingeladenen Vorträgen haben ihn um die ganze Welt geführt: In den USA, Kanada, Europa, China und Indien hat er an Universitäten und Forschungseinrichtungen über Bewusstseinsbezogene Bildung referiert und Tausenden von Menschen die Vorzüge einer Bildung nähergebracht, die das vollständige Gehirnpotenzial der Schüler und Studenten entwickelt, und Stress als Nährboden für Kriminalität, Terrorismus und Krieg auf fundamentale Weise verringert.

Obwohl es keinerlei Auswahlverfahren bei der Aufnahme der Schüler der Maharishi-Schule gibt, gehören deren Schüler bei Abschlussprüfungen im Landesvergleich regelmäßig zu den besten 1%. Auch sind die Schüler der Maharishi-Schule dafür bekannt, bei lokalen, nationalen und internationalen Wettbewerben hervorragend abzuschneiden. In Hunderten von Wettbewerben haben sie in den Naturwissenschaften, Mathematik, Dichten und Schreiben bis hin zum Sport Auszeichnungen, Preise und Pokale gewonnen.



*Dr. Deans Buch über die bemerkenswerten Erfolge der Maharishi-Schule*

## TERMINE

**MÜNCHEN: Sonntag, 3. Dezember, 15.00 Uhr**  
Hotel Königshof am Stachus, Karlsplatz 25

**TÜBINGEN: Montag, 4. Dezember 20.00 Uhr**  
Hotel Stadt Tübingen, Stuttgarter Straße 97

**STUTTGART: Dienstag, 5. Dezember, 19.30 Uhr**  
Steigenberger Graf Zeppelin, Arnulf-Klett-Platz 7

**SAARBRÜCKEN: Mittwoch, 6. Dezember, 19.00 Uhr**  
Hotel am Triller, Trillerweg 57

**WIESBADEN: Donnerstag, 7. Dezember, 15.00 Uhr**  
Dorint Sofitel Pallas Wiesbaden, Auguste-Viktoria Straße 15

**FRANKFURT: Donnerstag, 7. Dezember, 20.00 Uhr**  
Johann-Wolfgang-Goethe-Universität Frankfurt  
Campus Westend – Hauptgebäude – Raum 251  
Eingang Fürstenberger Straße

**ERFURT: Freitag, 8. Dezember, 16.00 Uhr**  
Universität Erfurt, Hörsaal D 01 LG 4, Nordhäuser Str. 63

**HAMBURG: Samstag, 9. Dezember, 16.00 Uhr**  
Gästehaus der Universität Hamburg,  
Rothenbaumchaussee 34

**HANNOVER: Sonntag, 10. Dezember, 16.00 Uhr**  
Grotesches Palais - Unbesiegbareitsschule Hannover  
Sophienstraße 7

**BERLIN: Mittwoch, 13. Dezember, 19.00 Uhr**  
Russisches Haus der Wissenschaft und Kultur, Musiksaal,  
Friedrichstraße 176-179

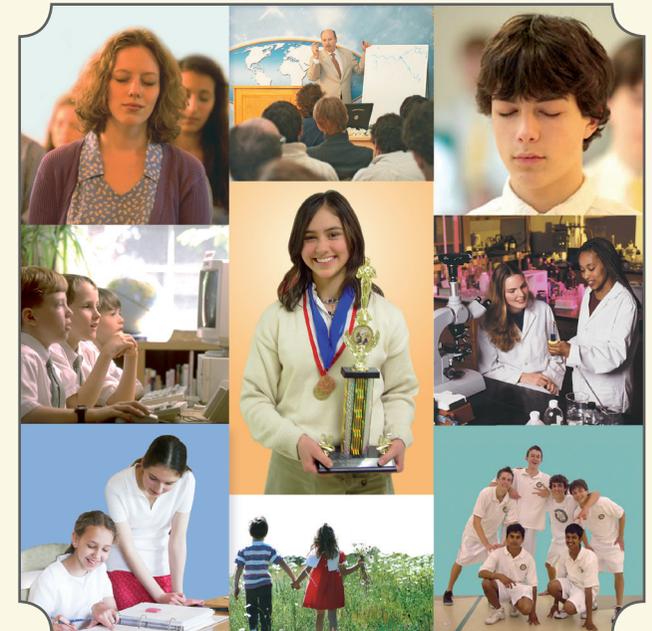
**DÜSSELDORF: Donnerstag, 14. Dezember, 16.00 Uhr**  
Heinrich-Heine-Universität, Hörsaal 5M, Gebäude 25.31  
Universitätsstraße 1

**BONN: Freitag, 15. Dezember 16.00 Uhr**  
Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität Bonn  
Hörsaal XVI - Uni Hauptgebäude, Am Hof 1

[www.SchuleOhneStress.de](http://www.SchuleOhneStress.de)

# SCHULE OHNE STRESS

## Bewusstseinsbezogene Bildung für erfolgreiches Lernen



# KONFERENZ

mit *Dr. Ashley Deans*

Direktor der Maharishi School, USA

Buchautor: „A Record of Excellence“

sowie *Dr. habil. Eckart Stein*

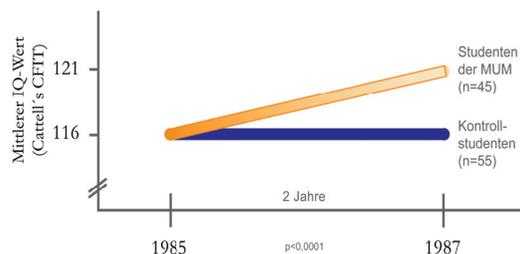
Direktor der Unbesiegbareitsschule

Hannover, Privatschule iG

*München, Tübingen, Stuttgart, Saarbrücken,  
Wiesbaden, Frankfurt, Erfurt, Hamburg,  
Hannover, Berlin, Düsseldorf, Bonn*

## WISSENSCHAFTLICHE BESTÄTIGUNG

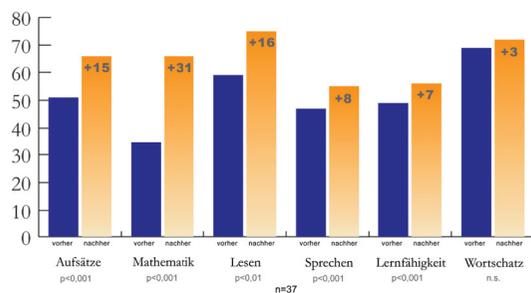
### Wachstum der Intelligenz - erhöhter IQ



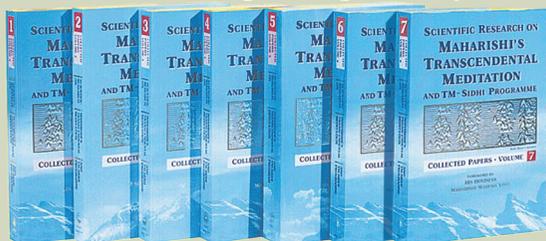
Erhöhung des IQ: raschere lösungsorientierte Entscheidungsfindung bei Transzendente Meditation ausübenden Schülern. *Personality and Individual Differences (1991):12, 1105.*

### Verbesserte schulische Leistungen

Veränderung der Fähigkeiten nach einem Jahr TM-Praxis in Percentilen



Deutliche Leistungsverbesserung bei TM ausübenden Mittelschülern. *Education 107: 49, 1986.*



Über 600 wissenschaftliche Studien, durchgeführt an mehr als 200 Universitäten und Forschungsinstituten in 33 Ländern, belegen den großen Nutzen Bewusstseinsbezogener Bildung.

Unser derzeitiges Bildungssystem krankt an einem schwerwiegenden Defizit. Übereinstimmend berichtet eine große Anzahl führender Gehirnforscher, dass die moderne Erziehung der Gehirnphysiologie unserer Kinder schaden kann. Druck und Stress, denen Kinder und Studenten während ihrer Schul- und Universitätslaufbahn ausgesetzt sind, können die gesunde Entwicklung des noch heranreifenden Gehirns behindern und auf diese Weise nicht nur den angeborenen inneren Genius und Wissensdurst der Schüler und Studenten ersticken, sondern auch zu Lern- und Verhaltensstörungen führen.

Die Antwort auf dieses fundamentale Problem liegt nicht in neuen Lehrmethoden oder in Medikamenten, die das Gehirn einschläfern, sondern in bewusstseinsbezogener Bildung und der einfachen Technik der Transzendentalen Meditation (TM), die das Gehirn aufwecken und so das volle kreative Potenzial des Schülers und Studenten entwickeln.

### NUTZEN FÜR DIE SCHÜLER

- Besseres Gedächtnis, bessere Lernfähigkeit
- Zunahme von Intelligenz und Kreativität
- Gesteigerte Wahrnehmungsfähigkeit
- Zunahme der Gehirnwellenkohärenz
- Niedrigerer Stresshormon-Spiegel
- Größere emotionale Stabilität, weniger Angst
- Verbessertes Selbstwertgefühl
- Abnahme von Aggression und Depression
- Verbessertes Sozialverhalten

### NUTZEN FÜR DIE LEHRER

- Deutliche Verbesserung der Grundbefindlichkeit
- Weniger Burn-out, größere Stressresistenz
- Verbesserte Gesundheit
- Größere Arbeitszufriedenheit, mehr Selbstverwirklichung

### NUTZEN FÜR DIE SCHULE

- Stressfreies Klima in der Schule
- Mehr Rücksichtnahme und Toleranz
- Deutlich reduzierte Gewaltbereitschaft und Suchtgefahr
- Lernbereite, wache und motivierte Schüler

Können Sie sich eine Schule vorstellen, in der es keine Angst, keinen Stress und keine Randalere gibt? Eine Schule, in der die Lehrer und die Schüler am Ende des Schultags ausgeruhter und erholt als zu Beginn des Unterrichts sind? Eine Schule, in der Kreativität und Intelligenz systematisch entwickelt werden und damit Erfolg und Zufriedenheit der gesamten Schülerschaft ein ganz normaler Bestandteil des Schulalltags sind? Solche Schulen gibt es und eine solche Schule entsteht jetzt auch in Hannover – die Unbesiegbareitsschule. Kreativität, Intelligenz, Lernfähigkeit werden im Bewusstsein strukturiert und deswegen setzt unsere Schule dort an, wo keine andere Schule in Deutschland ansetzt: bei der Entfaltung des Bewusstseins des Schülers. - Dr. habil. Eckart Stein



Dr. Eckart Stein

### VORTRÄGE

Dr. Ashley Deans ist Direktor der weltweit ersten Schule, die konsequent die von Maharishi Mahesh Yogi entwickelte Bewusstseinsbezogene Bildung eingesetzt hat – mit außerordentlich guten Resultaten, so dass jetzt Hunderte Schulen weltweit diesem Beispiel folgen und gefolgt sind. Auf seiner Vortragsreise durch Deutschland wird Dr. Deans ausführlich über alle Gesichtspunkte dieses Bildungsansatzes sprechen: die wissenschaftlichen Grundlagen bewusstseinsbezogener Bildung, die Entwicklung des Gehirns von Kindern und Jugendlichen, die bemerkenswerten Erfolge seiner Schule in den USA und den Einsatz von Transzendentaler Meditation in staatlichen Schulen. Er wird einfache Hilfsmittel speziell für Kinder mit Lernschwierigkeiten vorstellen und auch berichten, welche begeisterte Aufnahme seine Vorträge kürzlich in China gefunden haben.

Auch in Deutschland fordert der Zustand des Schulsystems, ein Umdenken und den Einsatz von eben diesen Methoden, die in der Lage sind, den guten Ruf des deutschen Bildungssystems wiederherzustellen. Zu dieser Thematik wird Dr. Stein referieren.

Die Vorträge von Dr. Deans werden simultan übersetzt.

Veranstalter: Maharishi Weltfriedens-Stiftung  
Grotesches Palais • Sophienstraße 7 • 30159 Hannover

Tel: 0511-3539 70 54 • Konferenz@SchuleOhneStress.de  
www.SchuleOhneStress.de